

献立表



暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。立春前日の節分は、豆をまいて一年間無病息災を願う行事です。豆には芽吹くパワーがたくさん詰まっています。そんな豆を年の数だけ食べて、元気に春を迎えましょう。



太子保育園

2022年02月

※献立レシピはいつでも差し上げられますので声をかけて下さい。

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質				10時おやつ	3時おやつ (離乳食食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 火	麦御飯 ブルコギ かぶとキャベツの昆布和え 中華コーンスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 カブ、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ カブ、人参 玉葱、あさつき	米 豚肉、玉葱、キャベツ カブ、人参 玉葱、あさつき	茹大根	あんまん 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳)	
02 水	中華丼 さつま芋のレモン煮 かきたま汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、チンゲン菜 人参、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、白菜、チンゲン菜 人参、さつま芋 ねぎ、麩	米 豚肉、白菜、チンゲン菜 人参、さつま芋 ねぎ、麩	豆乳	ハムチーズトースト (食パン)	防犯訓練
03 木	御飯(雑穀入り) ししゃもフライ 白菜のごま酢和え けんちん汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、白菜 豆腐、南瓜 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、白菜 人参、大根 豆腐、ねぎ	米 鮭、キャベツ、白菜 人参、大根 豆腐、ねぎ	ブルーベリー	きなこ棒、みかん (みかん)	節分会
04 金	鶏南蛮うどん じゃがソース ベビーチーズ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、玉葱、人参 じゃが芋	うどん、鶏肉、玉葱、葱 じゃが芋、人参 ベビーチーズ	うどん、鶏肉、玉葱、葱 じゃが芋、人参 ベビーチーズ	茹人参	青菜とじゃこの おにぎり (米、小松菜)	諸日納入日
05 土	焼きそば 中華スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋 葱、麩	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋 葱、麩			
07 月	御飯 さばのおろし煮 野菜のみそマヨ和え すまし汁(ほうれん草・ふ) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、大根 ほうれん草、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、じゃが芋 人参、ブロッコリー ほうれん草、麩	米 鮭、玉葱、じゃが芋 人参、ブロッコリー ほうれん草、麩	蒸しじゃがいも	マドレーヌ 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳)	
08 火	御飯(雑穀入り) 豆腐のうま煮 こんにゃくのおかか和え 味噌汁(キャベツ・もやし) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、大根 キャベツ、もやし	米 豚肉、豆腐、しめじ 人参、大根 キャベツ、もやし	ベビーチーズ	手作りおこし (米はぜ)	
09 水	食パン チキンカツ ベーコンポテトサラダ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉葱 じゃが芋、大根 玉葱、人参	米 鶏肉、キャベツ、玉葱 じゃが芋、大根 玉葱、人参	牛乳(ストレート)	赤飯おにぎり (米、人参)	音楽指導
10 木	麦御飯 カレー 大根サラダ バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、じゃが芋 バナナ	米 豚肉、玉葱、レタス 大根、人参 バナナ	米 豚肉、玉葱、レタス 大根、人参 バナナ	茹人参	すいとん (米、大根 人参、葱)	
12 土	たぬきうどん りんご 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、小松菜、葱 南瓜	うどん、小松菜、葱 りんご	うどん、小松菜、葱 りんご			
14 月	御飯 ホイル焼き風 豚バラ大根 小松菜と人参のスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 タラ、玉葱 小松菜、さつま芋 野菜スープ	米 タラ、玉葱、キャベツ 大根、人参 小松菜、麩	米 タラ、玉葱、キャベツ 大根、人参 小松菜、麩	蒸しじゃがいも	ブラウニー 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 きな粉、豆乳)	
15 火	御飯(雑穀入り) すき焼き風煮 ごぼうときゅうりのサラダ 味噌汁(たまねぎ・人参) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、白菜 人参、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、白菜 人参、大根 玉葱、麩	米 豚肉、豆腐、白菜、えのき 人参、大根 玉葱、麩	ブルーベリー	タラコスパゲッティー (スパゲッティー 人参、キャベツ)	
16 水	三色丼 筑前煮 具たくさん味噌汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、ほうれん草 人参、大根 じゃが芋、あさつき	米 鶏肉、玉葱、ほうれん草、しいたけ 人参、大根 じゃが芋、あさつき	茹大根	ヨーグルトケーキ (ホットケーキ粉 ヨーグルト、豆乳)	体操教室
17 木	御飯 エビカツ 卵の花 レタスのスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、玉葱 人参、おから レタス	米 鮭、キャベツ、玉葱 人参、おから レタス	豆乳	麩ラスク (麩、砂糖)	避難訓練
18 金	和風タンメン ほうれん草と人参のお浸し みかん 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、キャベツ、人参、ほうれん草 南瓜	うどん、鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 人参、ほうれん草 みかん	うどん、鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 人参、ほうれん草 みかん	ベビーチーズ	葱みそ焼きおにぎり (米、人参)	
19 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、玉葱、人参 南瓜	スパゲッティー、玉葱、人参 南瓜	スパゲッティー、玉葱、人参 南瓜			
21 月	麦御飯 かじきのカレーフライ 金時豆煮 呉汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 かじき、キャベツ 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 かじき、キャベツ 大根、人参 葱、おから	米 かじき、キャベツ 大根、人参 葱、おから	茹人参	お子様洋食 (じゃが芋、塩)	
22 火	ロールパン ハンバーグ 二色サラダ シチュー 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	食パン 挽肉、玉葱 人参、ブロッコリー、スパゲッティー 玉葱、じゃが芋	食パン 挽肉、玉葱 人参、ブロッコリー、スパゲッティー 玉葱、じゃが芋	豆乳	舞茸昆布おにぎり (米、かつお節)	
24 木	御飯 肉じゃが 五目納豆 味噌汁(白菜・油揚げ) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、白菜 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、小松菜 人参、納豆 白菜、麩	米 豚肉、じゃが芋、小松菜 人参、納豆 白菜、麩	ベビーチーズ	お好み焼き (小麦粉 キャベツ、青のり)	
25 金	御飯(雑穀入り) 春巻き ナムル、みかん わかめスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、大根 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 挽肉、もやし、小松菜 人参、大根 葱、麩	米 挽肉、もやし、小松菜 人参、大根 葱、ねぎ	豆乳	いちごボート (食パン、苺)	誕生会
26 土	味噌ラーメン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、玉葱、キャベツ、人参 バナナ	そうめん、玉葱、キャベツ、人参 バナナ	そうめん、玉葱、キャベツ、人参 バナナ			
28 月	御飯 鮭のクリームソース 切干大根の煮物 味噌汁(あさつき・じゃがいも) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、しいたけ 人参、ほうれん草 じゃが芋、あさつき	米 鮭、玉葱、しいたけ 人参、ほうれん草 じゃが芋、あさつき	茹人参	おからのクッキー 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 おから、豆乳)	

※献立は都合により変更することがあります。